



**BREUEL & PARTNER**  
WIR FÖRDERN WACHSTUM

## Selbsterfahrungsseminar für Trainer

### Selbsterfahrungsorientiert trainieren

### Ein Seminarprojekt für Trainer – in drei Teilen

#### Ziele und Nutzen

Sie lernen am Modell des Seminars, selbstverantwortlich Trainings aufzubauen und zu praktizieren. Entsprechend Ihren Vorkenntnissen erweitern Sie Ihr Wissen und sammeln Erfahrungen in der praktischen Durchführung. Sie erlernen Methoden selbsterfahrungsorientierten Trainings, wenden sie selbst an und reflektieren Ihre Rolle als Trainer.

#### Inhalte

Da die Inhalte von der Gruppe ausgewählt und geplant sind, lassen sich hier nur einige, häufig vorkommende Themenbereiche nennen:

- Was bedeutet selbsterfahrungsorientiert trainieren und welchen Nutzen hat es?
- Wie analysiere ich den betrieblichen und persönlichen Trainingsbedarf?
- Wie beeinflusst meine Haltung als Trainer meinen Trainingsstil und die Dynamik der Gruppe?
- Wie kann ich das Geschehen in der Seminargruppe analysieren?
- Welche Methoden und Medien sind effektiv und wie setze ich sie sinnvoll ein?
- Wie gestalte ich Feedbackprozesse lernwirksam?
- Wie leite und moderiere ich Gespräche?
- Wie gehe ich mit Konflikten und Spannungen um?
- Wie kontrolliere und sichere ich den Lernerfolg?

#### Dauer

Teil 1: 18. bis 19.03.2024

Teil 2: 08. bis 13.04.2024

Teil 3: 03. bis 07.06.2024

Die Teile 1 bis 3 bauen aufeinander auf und sind daher nur zusammen buchbar. Bei Anmeldung werden Sie verbindlich zu allen drei Teilen angemeldet.

#### Veranstaltungsort:

83661 Lenggries-Fall

#### Seminarpreis

5.420,00 €

Der Seminarpreis beinhaltet alle drei Teile (zzgl. MwSt. und Hotelkosten).

Das dreiteilige Seminarprojekt für Trainer ist obligatorischer Grundlagen-Baustein unserer umfassenden Trainerausbildung, jedoch auch unabhängig davon buchbar. Mehr zur Trainerausbildung erfahren Sie auf [www.breuel-und-partner.de](http://www.breuel-und-partner.de)