

Persönliche Kompetenzen erweitern und innere Sicherheit stärken

Ziele und Nutzen

Im Seminar "Persönliche Kompetenzen erweitern" gewinnen Sie mehr innere Sicherheit. Sie reflektieren Mechanismen und Auswirkungen persönlicher Programmierungen. Sie arbeiten an Veränderungsmöglichkeiten, um mehr Flexibilität in schwierigen Situationen zu erreichen und um den persönlichen Handlungsspielraum zu erweitern. Sie reflektieren Ihre Fähigkeit zur Verständigung und Dialogbereitschaft in unterschiedlichen Alltagssituationen, um tragfähige Beziehungen in verschiedenen Kontexten zu gestalten.

Inhalte

- Welches Selbstbild habe ich von mir?
- Welche Ziele habe ich in Bezug auf meine berufliche und persönliche Entwicklung?
- Wie gewinne ich mehr innere Sicherheit?
- Wie kann ich meine persönlichen Kompetenzen erweitern?
- Wie kann ich in festgefahrenen und scheinbar ausweglosen Situationen mehr Flexibilität erreichen?
- Was brauche ich, um vermeintliche Schwächen und persönliche Eigenheiten bei mir und anderen zu akzeptieren?
- Wie kann ich Entscheidungen treffen, dazu stehen und sie anderen mitteilen?
- Wie setze ich Grenzen, ohne in einen sturen Egoismus oder in ein starres Sich-Abschotten zu verfallen?
- Welche persönlichen Programme werden in schwierigen Situationen aktiviert?
- Welche Aspekte dieser Grundstrukturen/Programme erweitern meinen Handlungsspielraum, welche führen zu Blockaden?
- Wie kann ich meine persönlichen Kompetenzen erweitern und meine innere Stärke ausbauen, um selbstbewusst zu leben, gut mit Kritik umzugehen und selbstsicher zu kommunizieren?

Wir begleiten Sie gerne mit Skype- oder Telefoncoaching, um nachhaltiges Arbeiten an Ihren Zielen zu unterstützen.

Termine und Ort

30.06. bis 05.07.2024 in 83661 Lenggries-Fall
08. bis 13.09.2024 in 27374 Visselhövede

Seminarpreis zzgl. MwSt. und Hotelkosten

2.790,00 €
2.790,00 €