



BREUEL & PARTNER  
WIR FÖRDERN WACHSTUM

## Transaktionsanalyse Seminar Teil 2

### Meine Einstellungen und Haltungen - und wie sie mein Arbeits- und Führungsverhalten beeinflussen

#### Ziele und Nutzen

Sie untersuchen die Hintergründe und Wurzeln Ihrer Verhaltensmuster. Das führt zu besserem Verständnis des eigenen Verhaltens und erleichtert den adäquaten Umgang mit sich selbst und anderen. Sie untersuchen Ihre Einstellungen, Wahrnehmungs- und Verhaltensweisen und was das mit Vorbildern zu tun hat. Sie untersuchen, warum Sie in ein und derselben Situation über unterschiedliche Reaktionsmöglichkeiten verfügen. Sie setzen sich mit den Einschränkungen Ihres Lebensplanes (Skript) auseinander und untersuchen, in welchen Situationen Sie durch Botschaften Ihrer Vorbilder angetrieben werden und wie Sie Alternativen entwickeln können. Sie lernen Ihre Grundeinstellung in verschiedenen Situationen kennen und wie diese Sie fördern, bzw. hindern.

#### Inhalte

- Was sind meine gespeicherten Erinnerungen und was bewirken sie in unterschiedlichen Situationen in meinem persönlichen Umfeld?
- Wie gehe ich mit Anerkennung um? Wie gebe ich sie? Wie kann ich sie annehmen?
- Wie gehe ich mit Wünschen, Bedürfnissen und Gefühlen um?
- Welche grundsätzlichen Entscheidungen habe ich dafür für mich getroffen?
- Wie beeinflusst mich das in meinem Leben, in meinem beruflichen Umfeld?
- Wie wurde mein persönlicher Lebensplan beeinflusst? Über welche Botschaften verfüge ich? Wie fördert, bzw. hemmt das den Umgang mit anderen, wie die Zusammenarbeit?
- Welche Einschränkungen kenne ich, welche Erlaubnisse?
- Welche Antreiber erlebe ich immer wieder in unterschiedlichen Situationen und wie kann ich problemlösend damit umgehen?
- Welchen Vertrag gehe ich mit mir selbst ein, um neu probiertes Verhalten in mein Repertoire zu übernehmen?

#### Termin

07. bis 12. April 2024 in 83661 Lenggries-Fall

#### Seminarpreis

2.790,00 € + MwSt. und Hotelkosten

Buchen Sie die Transaktionsanalyse Seminare Teil 1 und Teil 2 zusammen oder Teil 2 innerhalb der nächsten zwei Kalenderjahre, erhalten Sie Teil 2 um 20% ermäßigt.

Das Seminar beginnt am Sonntag um 18:00 Uhr und endet am Freitag um 13:00 Uhr.

Breuel & Partner GmbH  
Jakob-Groß-Straße 2a  
82256 Fürstenfeldbruck  
Tel. 08141 8185588  
[www.breuel-und-partner.de](http://www.breuel-und-partner.de)