BREUEL & PARTNER
WIR FÖRDERN WACHSTUM

Transaktionsanalyse Seminar Teil 1

Meine Kommunikationsmuster - und wie ich diese im Alltag (er-)lebe

Ziele und Nutzen

Sie lernen sich selbst als Person, Ihre Einstellung und Ihre Verhaltensmuster in der Zusammenarbeit anhand ausgewählter Modelle der Transaktionsanalyse (TA) kennen. Sie erfahren, was Sie im Kontakt mit Ihrem Umfeld fördert und behindert und wie Sie lösungsorientierte Kommunikation gestalten können. Sie erweitern Ihre Handlungsmöglichkeiten, um in konkreten Alltagssituationen bewusst zu agieren oder zu reagieren. Sie entwickeln und probieren Alternativen aus, um im Alltag erfolgreich zu sein.

Inhalte

- Wie unterstützt mich Transaktionsanalyse im täglichen Leben?
- Wie reagiere ich in unterschiedlichen Situationen und auf unterschiedliche Menschen?
- Welche Auswirkungen hat das auf mich, mein Umfeld und meine tägliche Arbeit?
- Welches Spannungsfeld entsteht durch (meine) wiederkehrenden Kommunikationsmuster - was fördert, was hemmt?
- Mit welchen Personen neige ich zu symbiotischen Beziehungen und welcher Nutzen und welche Gefahren entstehen daraus?
- Wie löse ich mich gewinnbringend aus Abhängigkeiten?
- Welche alltäglichen „Spielchen" in der Kommunikation gibt es, wie erkenne ich sie und wie kann ich lösungsorientiert aussteigen?
- Auf welche Verhaltensmuster springe ich an und wo bin ich selbst Initiator?
- Welche alternativen Handlungsweisen stehen mir zur Verfügung, um ungeliebtes Verhalten zu verändern?
- Welchen Vertrag gehe ich mit mir selbst ein, um neu probiertes Verhalten in mein Repertoire zu integrieren?

Termin und Ort	Seminarpreis zzgl. MwSt. und Nebenkosten
20. bis 25. August 2023 in 83661 Lenggries-Fall	2.620,00 €
22. bis 27. Oktober 2023 in 27374 Visselhövede	2.620,00 €
10. bis 15. März 2024 in 83661 Lenggries-Fall	2.790,00 €
25. bis 30. August 2024 in 29699 Walsrode	2.790,00 €
20. bis 25. Oktober 2024 in 83661 Lenggries-Fall	2.790,00 €

Buchen Sie die Transaktionsanalyse Seminare Teil 1 und Teil 2 zusammen oder Teil 2 innerhalb der nächsten zwei Kalenderjahre, erhalten Sie Teil 2 um 20% ermäßigt.

Das Seminar beginnt am Sonntag um 18:00 Uhr und endet am Freitag um 13:00 Uhr.

Breuel & Partner GmbH
Jakob-Groß-Straße 2a
82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141 8185588
www.breuel-und-partner.de